

3月のわあくワーク



お知らせ

- ◆*印のプログラムは費用が発生します。
- ◆グレーの色が付いたプログラムは2コマ使用します。
- ◆3/7(金)・3/14(金)・3/28(金)の集中講座
『お金の管理と買い物講座』は通所曜日の違う方も参加できます。ご希望の方は是非お声がけください♪
- ◆3月から期間限定で岩前さんの講座が開講します。
『楽しいお勉強の時間』楽しみにしてくださいね♪
- ◆体育館の利用料が4月から改定されます。

	月	火	水	木	金
11:15~12:00	ゆる心理/ゲーム 	OT/リラクゼーション 	料理/お茶会 	朗読・川柳/看護P 	集中講座/心理P
13:00~13:45	アクティ部/運動 	コミュニケーション/レクリエーション 		ライフスキル/その他 	余暇

わあくワーク 3月集団プログラム

曜日	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	ポストカード de 気持ち確認	わあくミーティング	*料理	施設見学	集中講座①
午後	*体育館	自閉症啓発デー準備		楽しいお勉強の時間	フライングエッグ
	10	11	12	13	14
午前	気持ちのオノマトペ	12:45開所	お茶会	朗読会(図書館)	集中講座②
午後	アクティ部	ゆるヨガ		職業研究	カードゲーム
	17	18	19	20	21
午前	わたしのホンネ横丁	買い物	*料理		心理士プログラム
午後	アクティ部	問題解決(場面設定)			*体育館
	24	25	26	27	28
午前	褒め褒め CLUB(手作り)	リラクゼーション	自閉症啓発デー準備	看護師プログラム	集中講座③
午後	アクティ部	問題解決(ロープレ)		Kプログラム	推し活
	31				
午前	アクティ部 卒業式 (わあくアカデミー賞)				
午後					

1日の流れ

9:30	オープン
10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ個別活動
12:00	昼休憩
12:50	ラジオ体操
13:00	グループ個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	フリータイム
15:30	クローズ



災害によってわあくワークがお休みとなる場合
 ◇震度5以上の地震が発生したとき
 ◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき