

2月のわあくワーク



お知らせ

- ◆*印のプログラムは費用が発生します。
- ◆グレーの色が付いたプログラムは2コマ使用します。
- ◆2/7(金)・2/14(金)・2/21(金)の集中講座『生活リズム改善』は通所曜日の違う方も参加できます。ご希望の方は是非お声がけください♪



災害によってわあくワークがお休みとなる場合
 ◇震度5以上の地震が発生したとき
 ◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき

1日の流れ	
9:30オープン	
10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ 個別活動
12:00	昼休憩
12:50	ラジオ体操
13:00	グループ 個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	フリータイム
15:30	15:30クローズ

	月	火	水	木	金
11:15~ 12:00	ゆる心理/ゲーム ♡	クローズドプログラム 🧠	料理/OT 🍳	朗読・川柳/看護P 📖	集中講座/心理P 📐
13:00~ 13:45	アクティ部/運動 🏃	コミュニケーション /レクリエーション 🌻		ライフスキル/その他 ★	余暇 📅

わあくワーク 2月集団プログラム					
曜日	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前	豆まき	わあくミーティング	*料理	川柳	集中講座 (生活リズムの基本)
午後	アクティ部	問題解決(場面設定)		自閉症啓発デー企画	カードゲーム
	10	11	12	13	14
午前	こころの天気		お茶会(バレンタイン)	買い物	集中講座 (朝型生活)
午後	*体育館			求人票の見方	*体育館
	17	18	19	20	21
午前	わたしの ホンネ横丁	ゆるヨガ	*料理	朗読会(発表)	集中講座 (習慣づくり)
午後	*カラオケ	問題解決(ロープレ)		職業研究	switchだ!
	24	25	26	27	28
午前		心の筋トレ	*創作	看護師プログラム	心理士プログラム
午後		コミュニケーションレク		Kプログラム	映画鑑賞