

1月のわあくワーク

お知らせ











- ◆*印のプログラムは費用が発生します。
- ◆グレーの色が付いたプログラムは2コマ使用します。
- ◆1/10(金)・1/17(金)・1/24(金)の集中講座『就労準備』は通所曜日の違う方も参加できます。ご希望の方は是非お声がけください♪
- ◆1月の火曜日AM2コマは、参加者が固定されたプログラムとなります。その他の方は個別の時間です。

1日の流れ

9:30	オープン
10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ個別活動
12:00	屋休憩
12:50	ラジオ体操
13:00	グループ個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	フリータイム
15:30	クローズ



災害によってわあくワークがお休みとなる場合
 ◇震度5以上の地震が発生したとき
 ◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき

	月	火	水	木	金
11:15~12:00	ゆる心理/ゲーム 	クローズドプログラム 	料理/OT 	朗読・川柳/看護P  	集中講座/心理P  
13:00~13:45	アクティ部/運動 	コミュニケーション/レクリエーション 		ライフスキル/その他 	余暇 

わあくワーク 1月集団プログラム

曜日	月	火	水	木	金
			1	2	3
午前					
午後					
	6	7	8	9	10
午前	神社参拝	クローズドプログラム⑦	お茶会(餅っこ)	年末年始の過ごし方振り返り	集中講座(社会資源)
午後	アクティ部(やりたいこと会議)	わあくミーティング		書初め	*体育館(卓球)
	13	14	15	16	17
午前		12:45開所	*料理	買い物	集中講座(就労ピラミッド)
午後		ゆるヨガ		職業研究	ボードゲーム
	20	21	22	23	24
午前	新年サイコロトーク	クローズドプログラム⑧	創作	朗読会(図書館)	集中講座(ビジネスマナー)
午後	一月大縄跳び	コミュニケーションゲーム		体力測定	ダンス
	27	28	29	30	31
午前	困りごと大喜利 de 解決	クローズドプログラム⑨	*料理	看護師プログラム	心理士プログラム
午後	*体育館(バト)	室内運動		Kプログラム	映画