

# 12月のわあくワーク



## お知らせ

- ◆ \*印のプログラムは費用が発生します。
- ◆ グレーの色が付いたプログラムは2コマ使用します。
- ◆ ・12/6(金)・12/13(金)・12/27(金)の集中講座『依存症』  
・12/23(月)の『クリスマスイベント』  
・12/19(木)『キャリアシュミレーション』(就労疑似体験ゲーム)  
3講座とも通所曜日の違う方も参加できます。  
希望の方はお声がけください♪
- ◆ 12月と1月の火曜日AM2コマは、参加者が固定されたプログラムとなります。  
その他の方は個別の時間です。



災害によってわあくワークがお休みとなる場合  
 ◇ 震度5以上の地震が発生したとき  
 ◇ 大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき

### 1日の流れ

9:30	オープン
10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ個別活動
12:00	昼休憩
12:50	ラジオ体操
13:00	グループ個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	フリータイム
15:30	クローズ

	月	火	水	木	金
11:15~12:00	ゆる心理/ゲーム ♡	クローズドプログラム 👤	料理/OT 🍳	朗読・川柳/看護P 📖	集中講座/心理P 📐
13:00~13:45	アクティ部/運動 🏃	コミュニケーション/レクリエーション 🌻		ライフスキル/その他 ★	余暇 📅

## わあくワーク 12月集団プログラム

曜日	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	コラージュ	クローズドプログラム④	*料理	クリスマス創作・飾りつけ	依存症①(ギャンブル)
午後	避難訓練	わあくミーティング		大掃除	紅葉狩り
	9	10	11	12	13
午前	下半期自分ランキング①	12:45開所	*創作	買い物	依存症②(アルコール)
午後	*体育館	ゆるヨガ		職業研究	Switch
	16	17	18	19	20
午前	下半期自分ランキング②	クローズドプログラム⑤	*料理	看護師プログラム	心理士プログラム
午後	アクティ部	カードゲーム		キャリアシュミレーション(3コマ・4コマ目使用)	*カラオケ
	23	24	25	26	27
午前	*クリスマスイベント	クローズドプログラム⑥	お茶会(ミニクリスマス会)	年末年始の過ごし方	依存症③(買い物)
午後		おすすめYouTube		Kプログラム	みんなでゲーム
	30	31			
午前					
午後					