

11月のわあくワーク



お知らせ

- ◆ *印のプログラムは費用が発生します。
- ◆ グレーの色が付いたプログラムは2コマ使用します。
- ◆ 集中講座『冬支度その②シリーズ』が始まります。
通所曜日の違う方も参加できます。声をかけてください♪
- ◆ 11/9(土)はイベントで大阪城公園に行きます。
- ◆ 11月より3カ月間、火曜日のAM2コマは、参加者が固定されたプログラムとなります。
その他の方は個別の時間となります。

1日の流れ

9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ個別活動
12:00	昼休憩
12:50	ラジオ体操
13:00	グループ個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	フリータイム
15:30	15:30クローズ



災害によってわあくワークがお休みとなる場合

- ◇ 震度5以上の地震が発生したとき
- ◇ 大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき

	月	火	水	木	金
11:15~12:00	ゆる心理/ゲーム ♡	クローズドプログラム 🔗	料理/OT 🍳	朗読・川柳/看護P 📖	集中講座/心理P 📎
13:00~13:45	アクティ部/運動 🏃	コミュニケーション/レクリエーション 🌻		ライフスキル/その他 ★	余暇 📱

わあくワーク 11月集団プログラム

曜日	月	火	水	木	金	
					1	
午前					冬支度その② (簡単ストレッチ)	
午後					ダンス	
	4	5	6	7	8	9
午前		クローズドプログラム ①	*料理プログラム	買い物	冬支度その② (冬の快眠法)	*土曜 イベント
午後		問題解決(場面設定)		わあくミーティング	レクリエーション	
	11	12	13	14	15	
午前	考え方のクセ シェア大会	12:45開所	*創作	朗読会(発表)	冬支度その② (冬の乾燥対策)	
午後	アクティ部	ゆるヨガ		職業研究	*体育館	
	18	19	20	21	22	
午前	ココロカルクナール	クローズドプログラム ②	*料理プログラム	川柳	心理士プログラム	
午後	*体育館	問題解決(ロープレ)		Kプログラム	推し活	
	25	26	27	28	29	
午前	リフレーミング 菜作り	クローズドプログラム ③	お茶会	看護師プログラム	ガチャ還元イベント	
午後	アクティ部	コミュニケーション レク		心の筋トレ		