

# 10月のわあくワーク



	月	火	水	木	金
11:15~12:00	ゆる心理/ゲーム ♡♡	リラクゼーション/メンタルケア 🩺🧘	料理/OT 🍳✂️	朗読・川柳/看護P 📖🩺	集中講座/心理P 📎♡♡
13:00~13:45	アクティ部/運動 🏃	コミュニケーション/レクリエーション 🌻		ライフスキル/その他 ★	余暇 📱

## お知らせ

- ◆\*印のプログラムは費用が発生します。
- ◆グレーの色が付いたプログラムは2コマ使用します。
- ◆集中講座『冬支度①～③』『ヤクルト健康講座』は通所曜日の違う方も参加できます。スタッフに声をかけてくださいね♪

### 1日の流れ

9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ個別活動
12:00	昼休憩
12:50	ラジオ体操
13:00	グループ個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	フリータイム
15:30	15:30クローズ

### わあくワーク 10月集団プログラム

曜日	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前	/	心の筋トレ	*料理プログラム	体力測定	冬支度シリーズ①
午後		問題解決(ロープレ)	/	ヤクルト健康講座	ボードゲーム
	7	8	9	10	11
午前	褒め褒めCLUB	12:45開所	ご当地かるた作り	わあくミーティング	心理士プログラム
午後	アクティ部	ゆるヨガ	/	吹田市展見学	*体育館
	14	15	16	17	18
午前	/	心の筋トレ	*創作	買い物	冬支度シリーズ②
午後		コミュニケーションレク	/	職業研究	*カラオケ
	21	22	23	24	25
午前	ボードゲーム	お勧めyoutube	*料理プログラム	朗読会(図書館)	冬支度シリーズ③
午後	アクティ部	問題解決(場面設定)	/	Kプログラム	映画鑑賞
	28	29	30	31	
午前	受援カワーク	心の筋トレ	創作(ハロウィン準備)	看護師プログラム	/
午後	*体育館	問題解決(ロープレ)	/	ハロウィンイベント	



災害によってわあくワークがお休みとなる場合  
 ◇震度5以上の地震が発生したとき  
 ◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき