

9月のわあくワーク



	月	火	水	木	金
11:15~ 12:00	ゆる心理/ゲーム 	リラクゼーション /メンタルケア 	料理/OT 	朗読・川柳/看護P 	集中講座/心理P
13:00~ 13:45	アクティ部/運動 	コミュニケーション /レクリエーション 		ライフスキル/その他 	余暇

お知らせ

- ◆*印のプログラムは費用が発生します。
- ◆グレーの色が付いたプログラムは2コマ使用します。
- ◆夏の間は熱中症対策の為体育館はお休みです。
- ◆集中講座『身の回りの危険①～③』が始まります。
通所曜日の違う方も参加できます。
スタッフに声をかけてくださいね♪

1日の流れ

9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ 個別活動
12:00	昼休憩
12:50	ラジオ体操
13:00	グループ 個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	フリータイム
15:30	15:30クローズ



わあくワーク 9月集団プログラム

曜日	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
午前	お絵描き トーク!	リラクゼーション	*創作	朗読会(発表)	身の回りの危険①
午後	アクティ部	問題解決(ロープレ)		危険予知 トレーニング	Let's Switch
	9	10	11	12	13
午前	ポストカード de 気持ち確認		*料理プログラム	わあくミーティング	身の回りの危険②
午後	アクティ部	コミュニケーション レク		金銭感覚チェック	*カラオケ
	16	17	18	19	20
午前		心の筋トレ	*創作	買い物	心理士プログラム
午後		社会資源巡り		職業研究	映画鑑賞
	23	24	25	26	27
午前		心の筋トレ	*料理プログラム	看護師プログラム	身の回りの危険③
午後		問題解決(場面設定)		Kプログラム	室内卓球
	30				
午前	ガムトーク!				
午後	アクティ部				

災害によってわあくワークがお休みとなる場合

- ◇震度5以上の地震が発生したとき
- ◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき