

# 8月のわあくワーク

## お知らせ

- ◆\*印のプログラムは費用が発生します。
- ◆グレーの色が付いたプログラムは2コマ使用します。
- ◆夏の間は熱中症対策の為体育館はお休みしています。
- ◆集中講座『夏の健康管理①～③』が始まります。

8/26(月)は終日夏祭りを行います。  
 両プログラム共どなたでも参加できます。  
 皆さん参加してね～♪

- ◆8/13(火)～8/15(木)はお盆休みです。



### 1日の流れ

9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ 個別活動
12:00	昼休憩
12:50	ラジオ体操
13:00	グループ 個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	フリータイム
15:30	15:30クローズ

	月	火	水	木	金
11:15~ 12:00	ゆる心理/ゲーム 	リラクゼーション /メンタルケア 	料理/OT 	朗読・川柳/看護P 	集中講座/心理P 
13:00~ 13:45	アクティ部/運動 	コミュニケーション /レクリエーション 		ライフスキル/その他 	余暇 

## わあくワーク 8月集団プログラム

曜日	月	火	水	木	金
				1	2
午前				朗読会(図書館)	キーンとかき氷
午後				わあくミーティング	懐かしゲーム大会
	5	6	7	8	9
午前	コミュニケーション アート	リラクゼーション	*創作	川柳	心理士プログラム
午後	アクティ部	問題解決(ロープレ)		お盆休みの 過ごし方	室内卓球
	12	13	14	15	16
午前					夏の健康管理①
午後					映画鑑賞
	19	20	21	22	23
午前	写真de気持ち確認	七夕飾り返し (神社へ散歩)	*料理プログラム	買い物	夏の健康管理②
午後	アクティ部	コミュニケーション レク		お盆休みの過ごし方 振り返り	レクゲーム
	26	27	28	29	30
午前		心の筋トレ	*創作	看護師プログラム	夏の健康管理③
午後	*夏祭り	問題解決(場面設定)		職業研究	推し活

### 災害によってわあくワークがお休みとなる場合

- ◇震度5以上の地震が発生したとき
- ◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき

