

7月のわあくワーク



お知らせ

- ◆PMのみの日(7/9)は12:45開所です。それまでは入室できません。
- ◆*印のプログラムは費用が発生します。
- ◆グレーの色が付いたプログラムは2コマ使用します。
- ◆夏の間は熱中症対策の為体育館はお休みしています。

1日の流れ

9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ 個別活動
12:00	昼休憩
12:50	ラジオ体操
13:00	グループ 個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	フリータイム
15:30	15:30クローズ

災害によってわあくワークがお休みとなる場合

- ◇震度5以上の地震が発生したとき
- ◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき



	月	火	水	木	金
11:15~ 12:00	ゆる心理/ゲーム 	リラクゼーション /メンタルケア 	料理/OT 	朗読・川柳/看護P 	集中講座/心理P
13:00~ 13:45	アクティ部/運動 	コミュニケーション /レクリエーション 		ライフスキル/その他 	余暇

わあくワーク 7月集団プログラム

曜日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
午前	サイコロトーク	歯科検診	*料理プログラム	朗読会(発表)	女性の健康①
午後	アクティ部	七夕準備		七夕飾りつけ	ボードゲーム
	8	9	10	11	12
午前	ポストカード de 気持ち確認		*創作	わあくミーティング	女性の健康②
午後	モルック	問題解決(場面設定)		体力測定	室内卓球
	15	16	17	18	19
午前		リラクゼーション	*料理プログラム	お勧めプレゼン	心理士プログラム
午後		問題解決(ロープレ)		職業研究	映画
	22	23	24	25	26
午前	上半期 自分ランキング	心の筋トレ	*創作	看護師プログラム	女性の健康③
午後	アクティ部	買い物		住まい シミュレーション⑤	お勧めyoutube
	29	30	31		
午前	こころの天気	心の筋トレ	*料理プログラム		
午後	*れったこぼー	コミュニケーション レク			