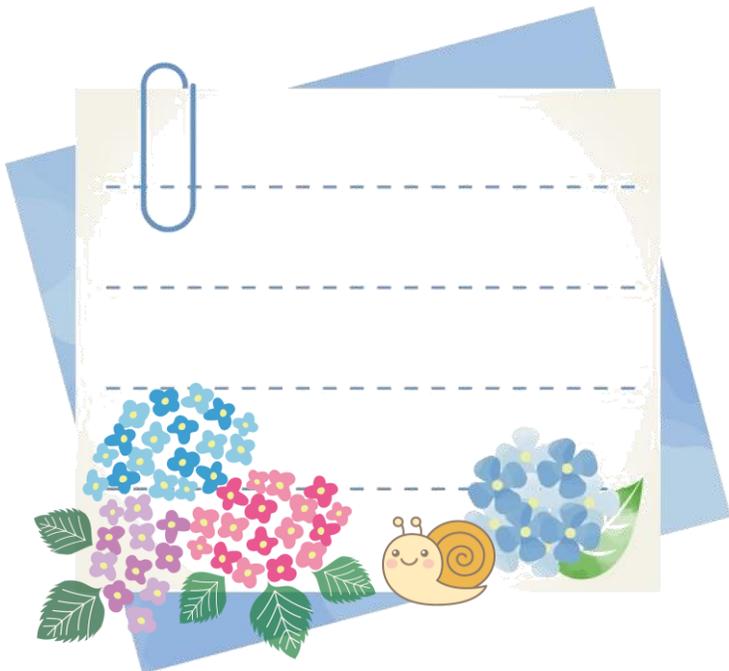


6月のわあくワーク

お知らせ

- ◆PMのみの日(6/11)は12:45開所です。それまでは入室できません。
- ◆*印のプログラムは費用が発生します。
- ◆グレーの色が付いたプログラムは2コマ使用します。



災害によってわあくワークがお休みとなる場合
 ◇震度5以上の地震が発生したとき
 ◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき



1日の流れ

9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ 個別活動
12:00	昼休憩
12:50	ラジオ体操
13:00	グループ 個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	フリータイム
15:30	15:30クローズ

	月	火	水	木	金
11:15~ 12:00	ゆる心理/ゲーム 	リラクゼーション /メンタルケア 	料理/OT 	朗読・川柳/看護P 	集中講座/心理P
13:00~ 13:45	アクティ部/運動 	コミュニケーション /レクリエーション 		ライフスキル/その他 	余暇

わあくワーク 6月集団プログラム

曜日	月	火	水	木	金
午前					
午後					
	3	4	5	6	7
午前	こころの天気	リラクゼーション	*料理プログラム	朗読会(図書館)	集中講座⑦
午後	*体育館(バト)	気軽にお散歩		わあくミーティング	ござの会
	10	11	12	13	14
午前	ガムトーク		*創作	川柳	集中講座⑧
午後	アクティ部	ボードゲーム		避難訓練	*体育館(卓球)
	17	18	19	20	21
午前	お絵描きトーク①	心の筋トレ①	*料理プログラム	大掃除	集中講座⑨
午後	室内スポーツ	買い物		職業研究	お勧めyoutube
	24	25	26	27	28
午前	お絵描きトーク②	心の筋トレ②	*創作	看護師プログラム	心理士プログラム
午後	アクティ部	コミュニケーション レク		住まい シュミレーション⑤	*カラオケ