

# 4月のわあくワーク



	月	火	水	木	金
11:15~12:00	ゆる心理/ゲーム 	OT/リラクゼーション 	料理/お茶会 	朗読・川柳/看護P 	集中講座/心理P 
13:00~13:45	アクティ部/運動 	コミュニケーション/レクリエーション 		ライフスキル/その他 	余暇 

## お知らせ

- ◆\*印のプログラムは費用が発生します。
- ◆グレーの色が付いたプログラムは2コマ使用します。
- ◆体育館の利用料が4月から改定されます。
- ◆4/4(金)・4/11(金)・4/25(金)の集中講座『整理整頓プログラム』と4/21(金)の保健所の方が来所されての講座『人と動物の共生・命の大切さを知る』は、通所曜日の違う方も参加できます。奮ってご参加くださいね！



めも帳だよ★

災害によってわあくワークがお休みとなる場合  
 ◇震度5以上の地震が発生したとき  
 ◇大雨洪水警報・暴風警報が両方出たとき

### 1日の流れ

9:30	朝の会・体操
10:00	個別課題
10:15	休憩
11:00	グループ個別活動
11:15	昼休憩
12:00	ラジオ体操
12:50	グループ個別活動
13:00	休憩
13:45	個別課題
14:00	掃除
14:45	フリータイム
15:30	15:30クローズ

### わあくワーク 4月集団プログラム

曜日	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		フリー	*料理	朗読会	整理整頓実践プログラム①
午後		わあくミーティング		楽しいお勉強の時間	花見
	7	8	9	10	11
午前	写真でアピール	12:45開所	お茶会	看護師プログラム(講座)	整理整頓実践プログラム②
午後	*体育館	ゆるヨガ		ライフプログラム	*カラオケ
	14	15	16	17	18
午前	買い物	お散歩	*料理	川柳	心理士プログラム
午後	体力測定	問題解決(場面設定)		楽しいお勉強の時間	*体育館
	21	22	23	24	25
午前	出前講座	リラックス&ストレッチ	*創作	看護師プログラム(運動)	整理整頓実践プログラム③
午後	便利グッズプレゼン大会(春)	問題解決(ロープレ)		Kプログラム	カードゲーム
	28	29	30		
午前	GWの過ごし方		*料理		
午後	室内運動				