

# 12月のわあくワーク



## お知らせ

- \* 手洗い・消毒などコロナ感染対策にご協力ください。
- \* スタッフの変更がありますので、詳細はまたお伝えします！
- \* わあくミーティングの曜日が固定ではありませんでした。
- \* **12/23(金)はクリスマス会です！ぜひご参加ください。**

### 一日の流れ

9:30オープン

10:00	朝の会・体操
10:15	個別課題
11:00	休憩
11:15	グループ 個別活動
12:00	昼休憩
12:45	昼の会・体操
13:00	グループ 個別活動
13:45	休憩
14:00	個別課題
14:45	掃除
15:00	終礼

15:30クローズ

## <週間の集団スケジュール>

	月	火	水	木	金
11:15~ 12:00	看護・ゆる心理 	ゴザの会 	OT 	集中講座 	ミーティング 
13:00 ~ 13:45	運動 	ライフスキル 		実践 コミュニケーション 	余暇 

曜日	月	火	水	木	金
				1	2
午前				めざせ自己実現⑧	避難訓練
午後				見える会話 前編	カードゲーム
	5	6	7	8	9
午前	こころの天気	ゴザの会リラックス	創作活動	めざせ自己実現⑨	ガチャガチャ作業
午後	体育館	職研:番外編②		見える会話 後編	映画鑑賞
	12	13	14	15	16
午前	健康について	ゴザの会おしゃべり	創作活動	めざせ自己実現⑩	心理士プログラム
午後	アクティ部	わくわくリスト作り		わあくミーティング	おすすめYoutube
	19	20	21	22	23
午前	ストレッチ	買い物	創作活動	めざせ自己実現⑪	大掃除
午後	アクティ部	掃除スキル		コミュニケーションレク	クリスマス会
	26	27	28	29	30
午前	コミュニケーション・ アート	ゴザの会ゲーム	創作活動		
午後	アクティ部忘年会	年末年始の過ごし方			